



CAMPUS DU  
MOULIN-À-VENT  
MAISON DES SPORTS (MDS)

**SERVICE**  
**UNIVERSITAIRE** DES  
**ACTIVITÉS**  
**PHYSIQUES** ET  
**SPORTIVES**

SUIVEZ-NOUS !  



**// METTEZ DU  
MOVEMENT  
DANS VOS ÉTUDES**



CONTACTEZ NOUS !  
04 68 66 20 14

# SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

MAISON DES SPORTS (MDS)

52, avenue Paul Alduy 66860 PERPIGNAN, Cedex 9

04 68 66 20 14 // [sec-suaps@univ-perp.fr](mailto:sec-suaps@univ-perp.fr)

// **RÉSERVATION DES COURS**



// **SITE WEB**



// **RÉSEAUX SOCIAUX**



[suaps.upvd](https://www.facebook.com/suaps.upvd)

Le Service des Sports prend en charge, coordonne et développe en liaison avec les composantes et services de l'université, l'ensemble des activités physiques et sportives de l'établissement.

À ce titre :

Il organise et assure la pratique des activités physiques et sportives de tous niveaux au profit des étudiants et personnels de l'université.

Il favorise et développe les échanges internationaux dans le domaine sportif avec l'aide des composantes concernées en collaboration avec l'association sportive.

Il assure l'encadrement d'activités physiques, sportives et de loisirs proposées aux étudiants ainsi qu'aux personnels soit sous forme d'enseignements, soit sous forme de stages.

Il propose une multitude d'activités sportives traditionnelles et nouvelles, en salle ou plein air, encadrées ou en pratique libre.

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

Yvan VERDIE // Marie-Cristal PIC // Philippe RENAUX

### ÉQUIPE ADMINISTRATIVE :

Yvan VERDIE - Directeur // Magalie CASTILLA - Secrétariat

# **ÉNERGIE DÉTENTE & PLAISIR AVEC LE SUAPS**

## **// INFORMATIONS PRATIQUES**

### **HEURES D'OUVERTURE SECRÉTARIAT :**

9h30 - 12h00 // 13h45 - 17h30

### **RÉSERVATION OBLIGATOIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES**

<http://suaps.univ-perp.fr>

### **CALENDRIER SERVICE DES SPORTS**

Semestre 1 : 9 septembre // 20 décembre 2024

Semestre 2 : 13 janvier // 09 mai 2025

### **VACANCES UNIVERSITAIRES**

Toussaint : 28 octobre // 03 novembre 2024

Noël : 23 décembre 2024 // 05 janvier 2025

Hiver : 24 février // 02 mars 2025

Printemps : 14 avril // 27 avril 2025

# // **ACTIVITÉS SPORTIVES**

Uniquement sur réservation [suaps.univ-perp.fr](http://suaps.univ-perp.fr)

## **ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**

Spéléologie // Ski // Canyoning // Randonnée

## **ACTIVITÉS D'ENTRETIEN**

Cuisses Abdos Fessiers // Swiss ball training // Zumba //  
Step // Total body conditioning // Pilates // Body barre //  
Cross training // Cardio running // Taïso

## **ACTIVITÉS D'EXPRESSION**

Bachata // Salsa

## **ACTIVITÉS DE RELAXATION**

Pilates // Yoga

## **ACTIVITÉ AQUATIQUE**

Natation

## **ACTIVITÉ BALISTIQUE**

Golf

## **SPORTS COLLECTIFS**

Football // Rugby // Basket-ball // Hand-ball // Volley-ball

## **SPORTS DE RAQUETTE**

Tennis // Padel // Badminton // Tennis de table

## **SPORTS DE COMBAT**

Boxe anglaise // Judo

# // **PASS FORME MUSCULATION**

## **ACCÈS LIBRE**

À la salle de musculation :

Lundi // mardi // mercredi // jeudi // vendredi // 10h00 - 12h00 // 14h00 - 19h30

Responsable : Yvan VERDIE – Antoine RODRIGUEZ

## **RÈGLEMENTATION SALLE DE MUSCULATION**

// L'accès à la salle de musculation est conditionné à l'acquittement du «Pass Forme» pour l'année universitaire 2024/2025

// La carte d'étudiant créditée des droits d'accès à la salle doit être munie d'un sticker apposé au secrétariat du SUAPS

// Tenue sportive et serviette obligatoires

// L'écoute de la musique est exclusivement possible par le port d'oreillettes audio

## **CONDITIONS D'OBTENTION DU PASS FORME**

// Carte d'étudiant de l'UPVD

// Photo d'identité

// Acquittement de 50 euros par chèque

// Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation et du cardio-training de moins de 3 ans





## // ASSOCIATION SPORTIVE UPVD

Les étudiants désirant réaliser une **pratique sportive de compétition** dans les sections ci-dessous peuvent adhérer à l'AS UPVD.

## HAND-BALL // VOLLEY-BALL // SPORTS INDIVIDUELS

Les documents d'affiliation sont à retirer au secrétariat du Service des Sports accompagnés de votre cotisation de 30 euros et d'une photo d'identité.

[univ-perp.fr/vie-de-campus/vie-associative-engagement-et-citoyennete/association-sportive-upvd](http://univ-perp.fr/vie-de-campus/vie-associative-engagement-et-citoyennete/association-sportive-upvd)



# TOURNOI DE FOOT

**Équipes mixtes  
de 5 joueurs !**

Temple Five Center,  
à Perpignan

**Université de Perpignan**  
Via Domitia

**Du 17 oct.  
au 6 déc.**



**4<sup>ème</sup> édition 2024/2025**

**Narbonne + Carcassonne :**  
jeudi 17/10/2024

**SEE : vendredi 25/10/2024**  
(RDV 13h30 Temple Five Center)

**IAE : vendredi 8/11/2024**  
(RDV 13h30 Temple Five Center)

**SJE : jeudi 14/11/2024**  
(RDV 13h30 Temple Five Center)

**IUT : vendredi 22/11/2024**  
(RDV 13h30 Temple Five Center)

**LSH : vendredi 29/11/2024**  
(RDV 13h30 Temple Five Center)

**STAPS : vendredi 6/12/2024**

**Finales : vendredi 7/03/2025**  
(RDV 13h30 Temple Five Center)



# // ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

## SPÉLÉOLOGIE

// 21 septembre 2024

// 29 mars 2025

## SKI (STATION LES ANGLES)

// 18 janvier 2025

// 25 janvier 2025

// 01 février 2025

## CANYONING

// 17 mai 2025

// 31 mai 2025

## RANDONNÉE

// 28 septembre 2024 - Cerdagne

// 12 octobre 2024 - Littoral

// 01 mars 2025 - Corbières



## // ACTIVITÉS D'ENTRETIEN

### ZUMBA

// Lundi 18h15 - 19h00

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Jennifer LAMON*

### SWISS BALL TRAINING

// Mardi 17h30 - 18h15

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Perrine DELPECH*

### CAF

// Lundi 17h30 - 18h15

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Jennifer LAMON*

### TAISO

// Jeudi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Christophe Serra*

### CROSS TRAINING

// Mercredi 17h30 - 19h00

// Jeudi 17h30 - 19h00

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Marie-Cristal PIC*

### TOTAL BODY CONDITIONNING

// Vendredi 17h30 - 18h30

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Camille RIVIERE*



## **STEP**

**//** Mardi 18h15 - 19h00

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Perrine DELPECH*

## **BODY BARRE**

**//** Vendredi 19h30 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Camille RIVIERE*

## **CARDIO RUNNING**

**//** Mardi 18h00 - 19h30

Parc des sports - Rdv à l'entrée

*Avec Nathalie PICAULT*



## **// ACTIVITÉS D'EXPRESSION**

### **BACHATA**

**//** Lundi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Jennifer LAMON*

### **DANSE LATINE**

**//** Mardi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Tolga LEBLEBICI*

### **SALSA**

**//** Mercredi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Tolga LEBLEBICI*

## // **ACTIVITÉS DE RELAXATION**

### **PILATES**

// Lundi 12h15 - 13h45

// Jeudi 12h15 - 13h45

// Vendredi 18h30 - 19h30

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Marie-Cristal PIC & Camille RIVIERE*

**Les mardis au Campus Mailly**

24 sept. // 22 oct. // 26 nov. // 28 janv. //

18 fév. // 25 mars 12h15 - 13h45

### **YOGA**

// Mardi 12h15 - 13h45

// Vendredi 12h15 - 13h45

Maison des sports - Salle de danse

*Avec Sophie ST HILAIRE*





## **// ACTIVITÉ AQUATIQUE**

### **NATATION**

**// Lundi 10h00 - 12h00**

**// Mardi 10h00 - 12h00**

**// Jeudi 10h00 - 12h00**

**// Vendredi 10h00 - 12h00**

**Espace aquatique Moulin à Vent**

*Avec Marie-Cristal PIC et Philippe  
RENAUX*

## **// ACTIVITÉ BALISTIQUE**

### **GOLF**

**// Mercredi 10h00 - 15h00**

**Golf de Saint Cyprien**

*Avec Yvan VERDIE*

## // SPORTS COLLECTIFS



### FOOTBALL

// Mardi 20h00 - 21h30  
Parc des Sports - Terrain n°1



### RUGBY

// Mardi 18h00 - 20h00  
Stade Roger RAMIS  
*Avec Yvan VERDIE*



### VOLLEY-BALL

// Mardi 18h00 - 20h00  
// Mercredi 19h30 - 22h00 (AS UPVD)  
Gymnase - Parc des Sports  
*Avec Marie-Cristal PIC*



### HAND-BALL

// Lundi 20h00 - 22h00  
Gymnase - Parc des Sports  
*Avec Philippe RENAUX*



### BASKET

// Mercredi 18h00 - 19h30  
Hall - Parc des Sports  
*Avec Philippe RENAUX*

## // **SPORTS DE RAQUETTE**

### **BADMINTON / TENNIS DE TABLE**

// Lundi 18h00 - 20h00

// Jeudi 18h00 - 20h00 (niveau confirmé)

// Vendredi 12h30 - 14h00

Gymnase - Parc des Sports

*Avec Philippe RENAUX*



### **TENNIS**

// Mardi 14h00 - 16h00

Club de Tennis Moulin-à-Vent

*Avec Marie Cristal PIC*



### **PADEL**

// Mardi, jeudi & vendredi 12h00 - 14h00 (niveau confirmé)

Club de Tennis Moulin-à-Vent

*Avec Philippe RENAUX*





## **// SPORTS DE COMBAT**

### **BOXE**

**//** Lundi 20h00 - 21h30

**//** Jeudi 20h00 - 21h30

Parc des sports - Salle de danse

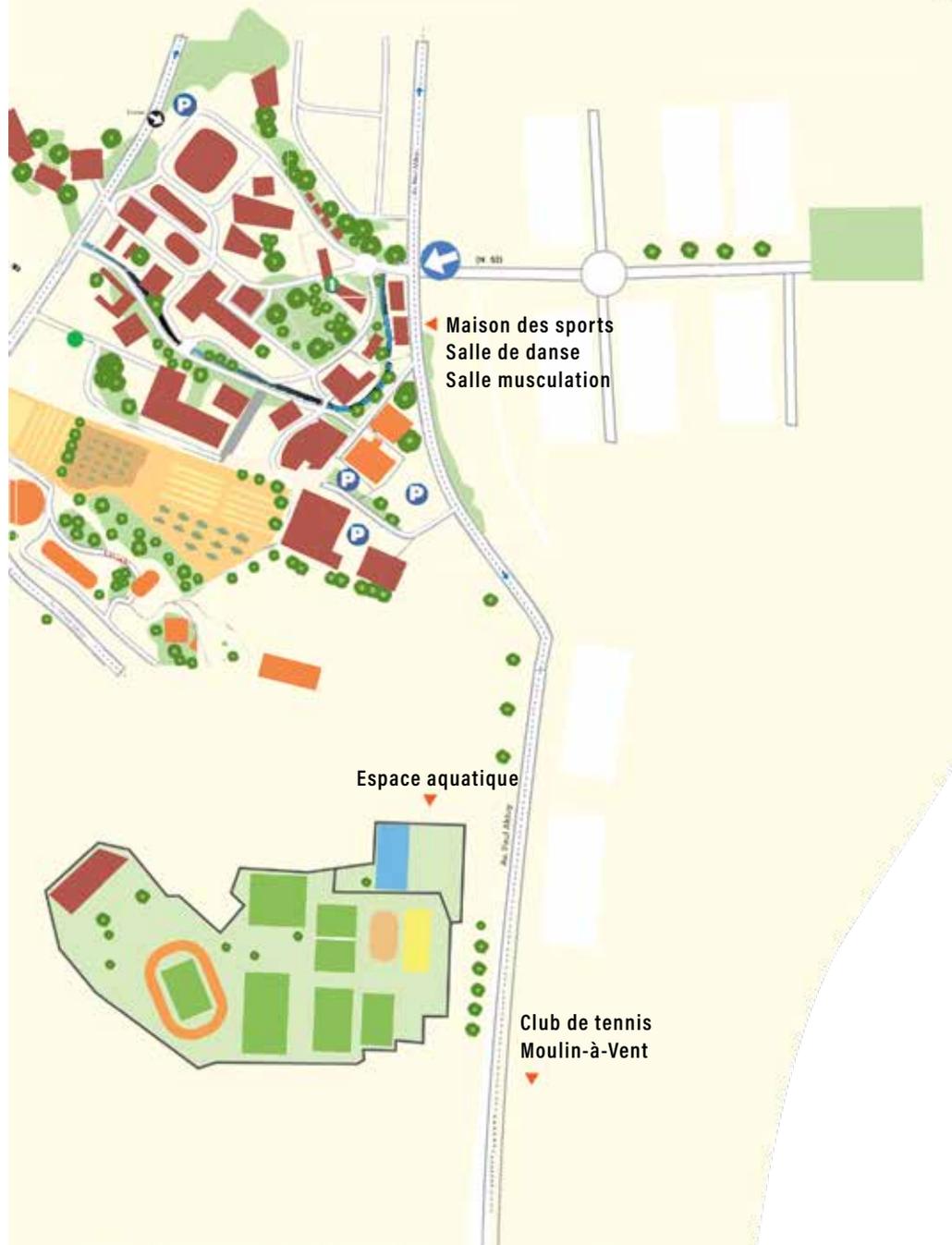
*Avec Wilfrid LARAN*

### **JUDO**

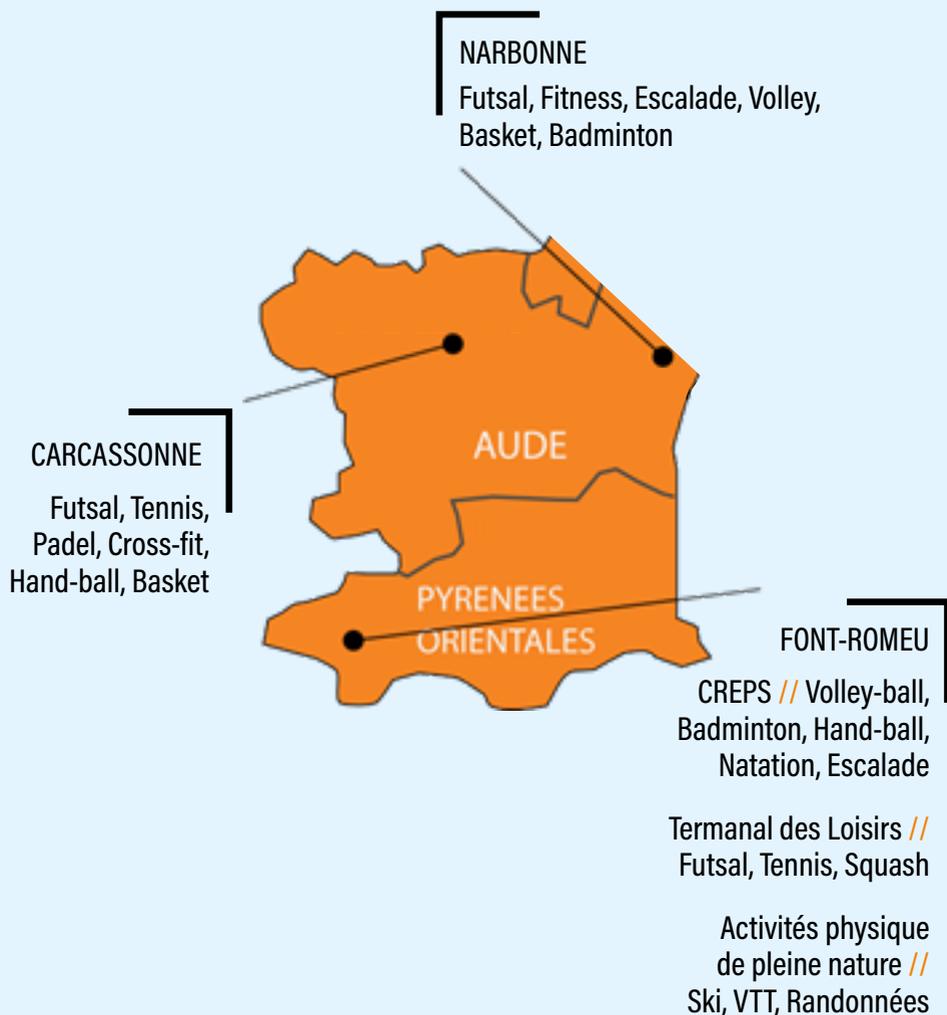
**//** Lundi, mercredi &  
vendredi 18h30 - 21h00

Judo Club Catalan

# // PLAN DES INSTALLATIONS SPORTIVES



## // ANTENNES DÉLOCALISÉES



2024-2025  
**CALENDRIER ÉVÉNEMENT**

## **SEPTEMBRE 2024**

21/09 : Spéléologie

28/09 : Randonnée - Cerdagne

## **OCTOBRE 2024**

12/10 : Randonnée - Littoral

17/10 : Tournoi Foot - Carcassonne + Narbonne

25/10 : Tournoi Foot - Faculté SEE

## **NOVEMBRE 2024**

08/11 : Tournoi Foot - Institut IAE

14/11 : Tournoi FB- Faculté SJE

22/11 : Tournoi Foot - Institut IUT

29/11 : Tournoi Foot - Faculté LSH

## **DÉCEMBRE 2024**

06/12 : Tournoi Foot - STAPS Font Romeu

## **JANVIER 2025**

18/01 : Ski - station *Les Angles*

25/01 : Ski - station *Les Angles*

## **FÉVRIER 2025**

01/02 : Ski - station *Les Angles*

## **MARS 2025**

01/03 : Randonnée - Corbières

07/03 : Finales tournoi Foot UPVD

29/03 : Spéléologie

## **MAI 2025**

17/05 : Canyoning

31/05 : Canyoning