

## Parlons santé mentale en FAC

18 mars 2025

**"Parlons Santé Mentale en FAC !" est une initiative originale du Centre de réhabilitation psycho sociale - CRPS - de Perpignan avec le Centre hospitalier (CH) de Thuir. L'objectif est de créer un espace de parole permettant d'aborder la santé mentale et la psychiatrie de manière très large et de permettre aux étudiants de s'exprimer et d'échanger sur leur vécu. L'Université de Perpignan Via Domitia (UPVD) vous donne rendez-vous :**

**le jeudi 20 mars 2025 à partir de 12h30  
Amphi 1, campus du Moulin-à-Vent  
52 avenue Paul-Alduy, Perpignan**

### > Un jeune sur quatre rencontre des difficultés

Érigée grande cause nationale pour 2025, la santé mentale représente un enjeu tant au niveau politique que social et culturel. Si la psychiatrie concerne les personnes qui ont besoin de soins psychiatriques, la santé mentale concerne, elle, toute la population. Les étudiants ne sont pas épargnés, au contraire, aujourd'hui, 40 % des jeunes entre 18 et 25 ans présentent des troubles psychiques. "Le but de cet événement est d'amener les étudiants à en prendre conscience et à adopter les bons gestes. Cela passe par l'ouverture de la parole et une meilleure connaissance des dispositifs mis en place à l'université et des structures d'accompagnement existantes." (Vincent Bonnard, infirmier référent famille/proche aidant du CRPS de Perpignan)

L'objectif de cet événement est de proposer un moment d'information, de sensibilisation et d'échange sur la santé mentale, en particulier à l'université. "Les participants qui le souhaitent, pourront poser leur question de manière anonyme via une plateforme en ligne dédiée. Nous prendrons le temps d'y répondre tout au long de la conférence" (Vincent Bonnard, infirmier référent famille/proche aidant du CRPS de Perpignan).

### Au programme :

- Introduction autour la santé mentale (quels facteurs ? Quels signes ? Quelles difficultés ?, ...)
- Témoignages et temps d'échanges
- Rencontres avec l'équipe mobile Elios (Équipe de liaison et d'orientation en santé mentale du CH de Thuir) et Escape (repérage des troubles précoces)

### Intervenants :

- Hélène Peyrefitte, responsable du Centre de réhabilitation psycho sociale de Thuir (CRPS)

- Vincent Bonnard, infirmier référent famille/proche aidant
- Unafam 66 (union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques)
- Équipe mobile Elios (Équipe de liaison et d'orientation en santé mentale du CH de Thuir) et Escape (repérage des troubles précoces)

En lien avec ses Services d'accompagnement à la réussite des étudiants et de Santé des étudiants (SARE/SSE) ainsi que de Natacha Bies Etheve, chargée de mission handicap, l'UPVD intègre la santé mentale au cœur de ses préoccupations. Cette collaboration avec le CRPS de Perpignan et le CH de Thuir est ainsi amenée à perdurer avec l'organisation d'autres événements à l'université sur ce sujet.

---

### Contacts presse

Benjamin Héraut

*Directeur de la communication*

benjamin.heraut@univ-perp.fr

04 68 66 21 23 - 06 85 38 81 70

Cannelle Courtial

*Chargée de communication*

Cannelle.courtial@univ-perp.fr

04 68 66 21 23 - 06 74 98 02 86